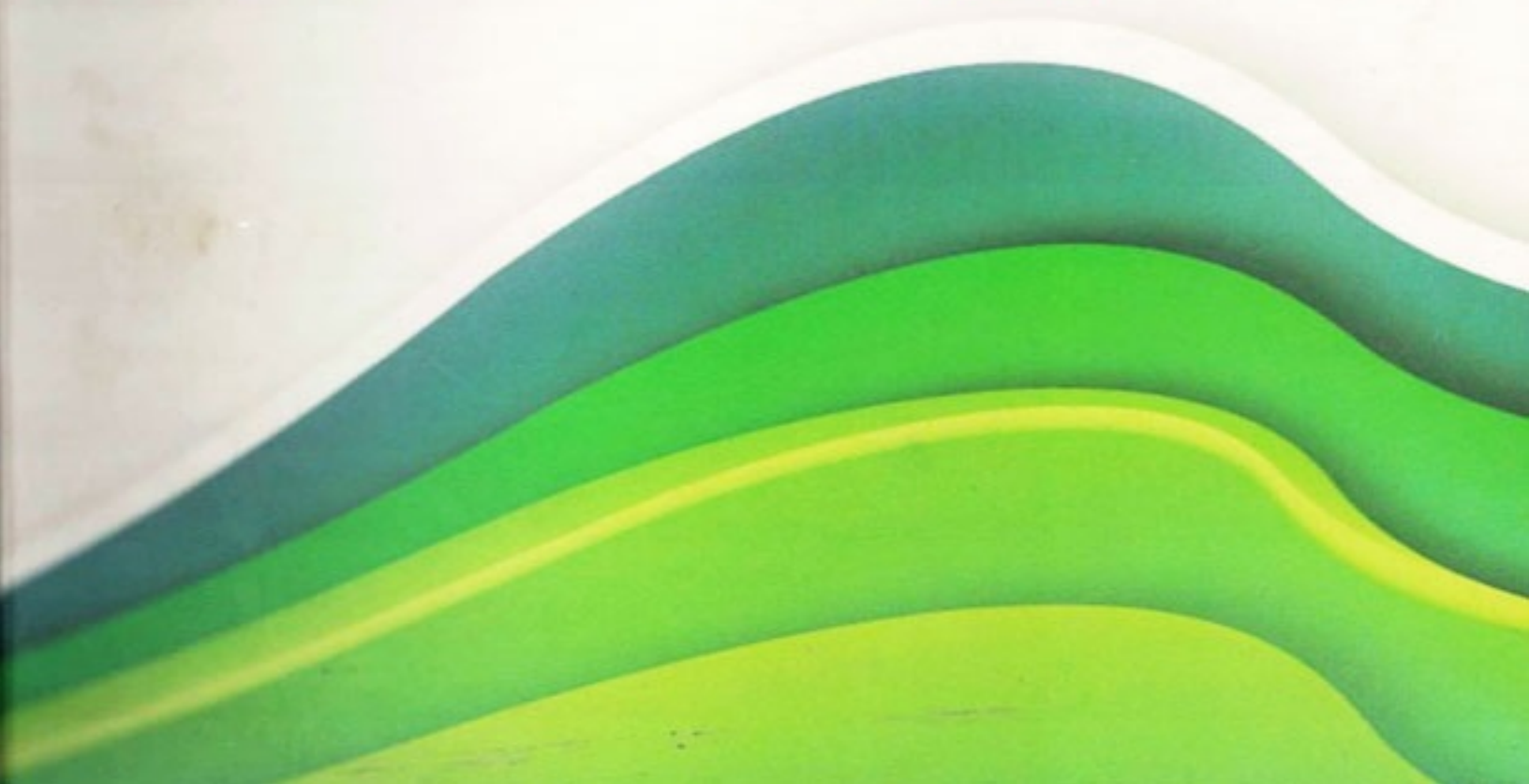


စိတ်ကူးချစ်သူအနုပညာ

အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်၍

ဇီဂလား(ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)-မြန်မာပြန်

ZIG
ZIGLAR
OVER
THE
TOP



စာရေးဆရာ ‘ဇော် ဇော်ဂလာ’ ရဲ့ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်း

အမည်အပြည့်အစုံ - Hilary Hinton Zig Ziglar

အလုပ်အကိုင် - စာရေးဆရာ၊ အရောင်းတာဝန်ခံ၊ စိတ်ဓာတ်
လှုံ့ဆော်ရေး ဟောပြောသူ၊ ဇော် ဇော်ဂလာကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ

မွေးဖွားချိန် - ၁၉၂၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၆ ရက်

မွေးရပ်မြေ - အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၊ အလာဘားမား
ပြည်နယ်၊ ကော်ဖီ စီရင်စု

ကွယ်လွန်ချိန် - ၂၀၁၂ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၂၈ ရက်

လူမျိုး - အမေရိကန်

ဘာသာ - Baptist

နိုင်ငံရေးပါတီ - ရီပတ်ဘလီကင်

ပညာရေး - တောင်ကာရိုလိုင်းနားတက္ကသိုလ်

မိဘ - John Silas Ziglar, Lila Wescott Ziglar

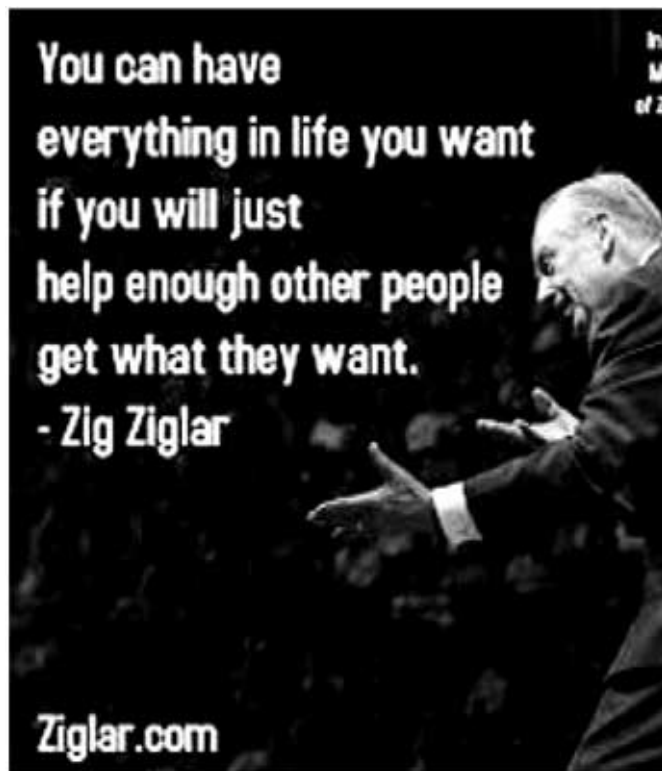
ဇနီး - Jean Ziglar

သားသမီး - Suzan Ziglar Witmeyer

Tom Ziglar

Cindy Ziglar Oates

Julie Ziglar Norman



တခြားလူတွေကို သူတို့လိုချင်တာတွေရအောင် ပြည့်ပြည့်ဝဝ အကူအညီ ပေးရုံနဲ့ ဘဝမှာ ကိုယ်လိုချင်တာမှန်သမျှ ပိုင်ဆိုင်ခွင့် ရနိုင်တယ်။

ဇစ်ဂ် ဇစ်ဂလာ

ဘာသာပြန်သူရဲ့အမှာ

ကျွန်တော်ဟာ ‘ဇစ်ဂ် ဇစ်ဂလာ’ (Zig Ziglar) ရဲ့ Top Performance စာအုပ် ကို စတင် ဘာသာပြန်ရာက သူ့အရေးအသားတွေကို သဘော ကျခဲ့ပါတယ်။ ပုံတိုပတ်စလေးတွေ ထည့်ရေးတတ်တာ သဘောအကျဆုံး ပါပဲ။ တစ်ခါတလေတော့ သူက လေကြောရှည်ပါတယ်။ အဲဒီတစ်ခါတလေ ကလွဲရင် သူဟာ အရေးအသားကောင်းသူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။

သူကိုယ်တိုင်လည်း ထိပ်တန်း ဒါမှမဟုတ် အထွတ်အထိပ်ကို ရောက်နေသူဖြစ်တော့ တခြားလူတွေကိုလည်း အထွတ်အထိပ် ရောက်စေချင်တဲ့ စေတနာကနေ စာအုပ်တွေရေးဖြစ်ပြီး စာရေးဆရာ ဖြစ်လာပုံရပါတယ်။

အထွတ်အထိပ်ကို ဘယ်လောက်တောင် ရောက်စေချင်သလဲ ဆိုရင် သူ ရေး
တဲ့ စာအုပ်ခေါင်းစဉ်တွေမှာ Top ဆိုတဲ့စာလုံးက နေရာယူထားတာ တွေမှာ
ပါ။ အခုစာအုပ်ကလည်း Over the Top တဲ့လေ။ သူ့စေတနာက သူ့ကို
အကျိုးပေးပါတယ်။ သူရေးတဲ့စာအုပ်တိုင်း ရောင်းကောင်းတဲ့စာရင်းထဲ ဝင်
သွားတာချည့်ပါပဲ။ See You at the Top ဆိုရင် စောင်ရေ ၁ ဒသမ ၅ သန်း
ကျော်ခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စီးပွားရေးခေတ်ကြီးအတွင်းမှာ ‘အထွတ်အထိပ်’ ရောက်
ချင်သူတိုင်း၊ ကုမ္ပဏီတိုင်း၊ အဖွဲ့အစည်းတိုင်း၊ မိသားစုတိုင်းဟာ ‘ဇစ်ဂ် ဇစ်ဂ်
လာ’ ရဲ့စာအုပ်တွေကို မလွတ်တမ်း ဖတ်ရှုသင့်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့
ဘာသာပြန်ဆိုမှုအပေါ် ဝေဖန်ဆွေးနွေးလိုသူများအနေနဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ အီး
မေးလ်လိပ်စာ aungayeru@gmail.com ကနေ ဆက်သွယ်နိုင်ပါတယ်။

အောင်အေး (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

ကျေးဇူးတင်လွှာ

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ကျွန်တော်ရေးခဲ့သမျှ စာအုပ်တွေထဲမှာ ဒီစာအုပ်ဟာ တစ်မူ
ထူးခြားပြီး စိတ်လှုပ်ရှားစရာ အကောင်းဆုံး စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်တာ တွေ့ရ
ပါတယ်။ တစ်မူထူးခြားတယ်လို့ ဘာဖြစ်လို့ ပြောရတာလဲဆိုရင် ဒီစာအုပ်
ကို တခြားစာရေးဆရာတစ်ဦးနဲ့ ပူးတွဲရေးသားခဲ့တာမို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို
ပူးတွဲရေးသားခြင်းဟာ ကျွန်တော့်အတွက်တော့ ပထမဦးဆုံး အကြိမ်ပါ။
တကယ့် အခြေအနေအရ ပြောရမယ်ဆိုရင်လည်း ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကော်ပို

ရိတ် သင်တန်းကျောင်းက ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ‘ဂျင်မ် ဆားဗစ်ချ်’ (Jim Savage) ရဲ့ အထောက်အကူပြုပေးမှုကို မရခဲ့ဘူးဆိုရင် ဒီစာအုပ် ဖြစ်ပေါ်လာဖို့က သိပ်မလွယ်လှပါဘူး။ စိတ်လှုပ်ရှားစရာ အကောင်းဆုံးလို့ ဘာဖြစ်လို့ ပြောရတာလဲဆိုရင် ‘စိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ရေးမူဝါဒ’ တွေကနေ လက်တွေ့အသုံးချနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းတွေကို ဒီစာအုပ်မှာ ကောက်နုတ်တင်ပြထားတာမို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနည်းလမ်းတွေဟာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် အသုံးချခဲ့ပြီး တခြားသူတွေကိုလည်း မျှဝေပေးခဲ့တဲ့ နည်းလမ်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ‘ဂျင်မ်’ ကိုယ်တိုင်လည်းပဲ သူ့ရဲ့လုပ်ငန်းခွင် အတွင်းမှာ လက်တွေ့အသုံးချပြီး စမ်းသပ်ခဲ့တဲ့ နည်းလမ်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ‘ဂျင်မ်’ ဟာ ဂန္ထဝင်မြောက်အဆိုအမိန့်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ "ခင်ဗျားဟာ ကိုယ့်ကို လုပ်ခိုင်း ထားတဲ့အလုပ်ထက် ပိုပြီးအလုပ်လုပ်မယ်ဆိုရင် နောက်ဆုံးမှာ ခင်ဗျားအလုပ် လုပ်လို့ရသင့်ရထိုက်တဲ့ တန်ရာတန်ကြေးထက် ပိုပြီးရလာမှာ သေချာတယ်" ဆိုတဲ့စကားနဲ့ ထပ်တူထပ်မျှ ကိုက်ညီတဲ့ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ ‘စွမ်းဆောင်ရည်ကို ထိပ်တန်းအဆင့်မြှင့်တင်ရေး’ မူဝါဒ ဆိုင်ရာ သင်ကြားမှု တွေကို ဆပွားအောင် လုပ်နိုင်စွမ်းရှိသူဖြစ်ပါတယ်။

‘ဂျင်မ် ဆားဗစ်ချ်’ ဟာ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့အစည်းကို ၁၉၈၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှာ ရောက်လာခဲ့တာပါ။ သူဟာ ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူ အလုပ်လုပ်ဖို့ ၃ နှစ်ကြာ ကြိုးစားခဲ့ပြီးမှ အခွင့်အရေးရခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ သူ့ကို အလုပ်ခန့်လိုက်တာမှာ ထူးထူးခြားခြား အကြောင်းရင်းရယ်လို့ မရှိဘဲ သူ့ရဲ့အတွေ့အကြုံနဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်တွေကို ကြည့်ပြီး ခန့်လိုက်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ သူဟာ ကျောင်းဆရာတစ်ဦးအဖြစ်နဲ့ ရော၊ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာတစ်ဦးအဖြစ်နဲ့ပါ လုပ်သက် ၁၁ နှစ် ရှိထားသူ ဖြစ်ပါတယ်။ ဝါရှင် တန်အသားနီတွေနဲ့အတူ ကင်းထောက်တစ်ဦးအဖြစ်

တာဝန်ထမ်းဆောင် ဖူးပါတယ်။ (၂အသားနီ} တွေရယ်လို့ ခေါ်ဝေါ်ကြတဲ့ ဒေသခံအမေရိကန် လူမျိုးတွေဖြစ်တဲ့ တက္ကဆက်ပြည်နယ်က အုပ်ချုပ်ရေး မှူး ၂ ဦးနဲ့ တွဲဖက် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ဖူးတာဖြစ်ပြီး အဲဒီလို တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ဖူးတာနဲ့ ပတ်သက်လို့ အပြစ်ဆိုစရာမရှိကြောင်း တက္ကဆက် ပြည်နယ်၊ ဒဲလက်စ်မြို့တော် မြို့တော်ဝန်က ရှင်းလင်းချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ ဖြစ်ရပ် ရှိခဲ့ပါတယ်။) ဒါ့အပြင် သူဟာ လူသားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာကုမ္ပဏီ တစ်ခုမှာ တာဝန်ခံအဆင့်နဲ့ တာဝန်ယူခဲ့ဖူးပါတယ်။

အစောပိုင်းမှာ ‘ဂျင်မ်’ ဟာ ကျွန်တော်နဲ့အတူ ကုမ္ပဏီလုပ်ရှားမှုတွေမှာ ခရီးလှည့်လည်ပြီး ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ တိုင်းပြည်တစ်လျှောက် လှည့်လည် ကျင်းပတဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ထုတ်ကုန်တွေဆိုင်ရာ မိတ်ဆက်ဟောပြောပွဲ တွေ အပါအဝင်ပေါ့။ ‘ဂျင်မ်’ ဟာ ကျရာတာဝန်ကို စိတ်ဓာတ်အပြည့်နဲ့ ပြီးဆုံးအောင် ဆောင်ရွက်လေ့ ရှိပါတယ်။ ဒီအချက်ကနေ ကျွန်တော်တို့ သတိထားမိ သွားတာက သူ့ရဲ့ပင်ကို အရည်အသွေးနဲ့ စွမ်းအင်တွေကို တခြား နယ်ပယ်တွေမှာ အကျိုးရှိရှိ အသုံးပြုသင့်တယ်ဆိုတာပါပဲ။ ပြီးခဲ့တဲ့ ၅ နှစ် တာကာလအတွင်းမှာ သူဟာ တခြားတာဝန်တွေ ထမ်းဆောင်ရင်းနဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ထုတ်ကုန် အမျိုးအစားတွေကို ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးစေမဲ့ လက်စွဲ စာစောင်တွေ၊ လမ်းညွှန်စာအုပ်တွေကို ရေးသားပြုစုခဲ့တယ်။ ဒါ့အပြင် ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကော်ပိုရိတ် ဝန်ထမ်းတွေအတွက် ရည်ညွှန်းပြုစုထားတဲ့ ‘ခြုံငုံသိနားလည်ရေးနဲ့ မက်လုံးပေး စည်းရုံးရေးအစီအစဉ်’ တွေကိုလည်း ပိုကောင်းအောင် ဖြည့်စွက်ရေးသား ပေးခဲ့တယ်။ ဖြည့်စွက်ပြောရရင် သူ ဟာ စကားပြောကောင်းပြီး အကြံကောင်း ဉာဏ်ကောင်း ပေးနိုင်သူတစ်ဦး ဖြစ်တဲ့အတွက် ပြီးခဲ့တဲ့ ၃ နှစ်အတွင်းမှာ အရွယ်စုံ၊ ဆိုက်စုံကော်ပိုရေးရှင်း တွေကို သင်တန်းပေးတဲ့၊ ဟောပြောပွဲလုပ်ပေးတဲ့ အခွင့်အလမ်းပေါင်း

၃၀၀ ကျော် ရခဲ့တယ်။ အဲဒီလို ကောင်းမှုပြုပေးတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ဂျင်မ။

အမြဲတစေ အားကိုးရပြီး စိတ်ချယုံကြည်ရတဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ လက်ထောက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ‘လော်ရီ မားဂါးစ်’ (Laurie Magers) နဲ့ သူ့ကို အနီးကပ် အကူအညီပေးနေတဲ့ ‘ကေလင်း ဝက်စ်တာဖွဲလ်တ်’ (Kay Lynn Westervelt) တို့ဟာလည်း တကယ့်ကို အကူအညီပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီစာအုပ် တစ်အုပ်လုံး အတွက် အတွေးတွေ၊ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေပေးပြီး အထောက်အကူပြုခဲ့တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့သူငယ်ချင်း ‘ဖရက်ဒ် စမစ်သ်’ (Fred Smith) အပေါ်မှာလည်း ကျေးဇူးကြွေးတွေ တင်နေပါပြီလို့ ပြောချင်ပါတယ်။ ဥက္ကလာဟိုင်းမား ပြည်နယ် သက်မွေးဝမ်းကြောင်း ပညာရေးဌာန၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းနဲ့ စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ‘လီယို ပရက် စလေ’ (Leo Presley) ကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောချင်ပါတယ်။ သူက ကျွန်တော်တို့ကို အမေရိကားတိုက် ကော်ပိုရိတ် လုပ်ငန်းအတွင်းမှာ ကြီးမားကျယ်ပြန့်တဲ့ အတိုင်းအတာနဲ့ ပါဝင်လှုပ်ရှား လာနိုင်အောင် အရေးကြီးတဲ့ ညွှန်ကြားချက်တွေပေးခဲ့၊ တိုက်တွန်း အားပေးမှုတွေ လုပ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ‘လီယို’ ဟာ ကျွန်တော်တွေ့ခဲ့ဖူးသမျှ ထက်မြက်တဲ့သူငယ် တွေထဲက ‘လူထက်ကလေး’ တစ်ဦးပါ။

ဇစ်ဂ် ဇစ်ဂလာ ကော်ပိုရေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ‘ရွန် အီဇင်ဂါ’(Ron Ezinga) ကိုလည်း ကျေးဇူး အထူးတင် ရှိပါတယ်။ သူဟာ တည်တည်ငြိမ်ငြိမ်နဲ့ ပဲ့ကိုင် နိုင်သူ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေနဲ့ ပတ်သက်လို့ အစည်းအဝေးပွဲမှာဖြစ်ဖြစ် လမ်းညွှန် အားပေးနိုင်စွမ်း ရှိပါတယ်။ အဲဒီနောက် ကျေးဇူးစကားဆိုရမဲ့ တစ်ယောက်ကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ဇနီးဖြစ်သူ ‘ခေါင်း နီ’ (the Redhead) ပဲပေါ့။ သူမဟာ သည်းခံစရာရှိတာတွေကို

ကျွန်တော် နဲ့အတူ လက်တွဲပြီး သည်းခံစိတ် မွေးတတ်သူဖြစ်ပါတယ်။ ဒီ စာအုပ်ဖြစ် မြောက်ရေးမှာလည်း သူမဟာ ချစ်ခြင်းမေတ္တာနဲ့ အကူအညီ ပေးခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့ အကူအညီပေးမှုကြောင့် စိတ်လှုပ်ရှားစရာ ကောင်း တဲ့အတွေ့အကြုံ ရခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ရုံးအဖွဲ့ဝင်တွေ၊ ကျွန်တော်ကိုး ကားလို့ရအောင် ဆောင်းပါးတွေ ရေးထားခဲ့တဲ့ မနည်းလှတဲ့ စာရေးဆရာ တွေကိုလည်း ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိရပါတယ်။

ဇစ်ဂ် ဇစ်ဂလာ (Zig Ziglar)

ရည်ရွယ်သည်မှာ

‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ ရဲ့ထူးကဲတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ရပ်က ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်တွေဆိုင်ရာ အစီအစဉ်တစ်ရပ်နဲ့ ဆက်စပ်နေပြီ ဆို ကတည်းက ကျွန်တော့်ဘဝထဲကနေ ထွက်ပေါ်လာတဲ့ဒီစာအုပ်မှာ ထားရှိတဲ့ ရည်မှန်းချက် ပန်းတိုင်တွေကို စာဖတ်သူမိတ်ဆွေထံ ဝေမျှလိုက်ပါတယ်။

၁။ စာဖတ်သူတွေကို ပွင့်လင်းမြင်သာတဲ့ မျှော်လင့်ချက်ပေးဖို့၊ အဲဒီ မျှော်လင့်ချက်ကို အားပေးမှုနဲ့ လောင်စာ ဖြည့်ဆည်းဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါဟာ ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို အောက်စီဂျင်ဓာတ် ဖြည့်သွင်းလိုက်သလို စိတ်ဝိညာဉ် အတွင်းကို အသက်ဓာတ် ဖြည့်သွင်းလိုက်တာပါ။

၂။ ငွေနဲ့ဝယ်လို့ရတဲ့ အရာတွေ၊ ငွေနဲ့ဝယ်လို့မရတဲ့ အရာတွေကို ဘယ်လို ရနိုင်တယ် ဆိုတဲ့အကြောင်း စာဖတ်သူတွေကို ဝေမျှပေးဖို့။

၃။ စိတ်ချရတဲ့ အလုပ်အကိုင်ရယ်လို့ မရှိတဲ့ ကမ္ဘာလောကကြီး အတွင်း

မှာ စိတ်ချရတဲ့ အလုပ်ခန့်ထားမှုကို ဘယ်လို ဆုပ်ကိုင်ရမလဲဆိုတာ စာဖတ်သူတွေကို ပြသဖို့။

၄။ ‘ဆုံးရှုံးမှုဆိုတာ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးမဟုတ်ဘူး’ ဆိုတာ စာဖတ်သူတွေကို ရှင်းပြဖို့။

၅။ ဘဝပေး အခြေအနေဆိုတာ ပြောင်းလဲယူလို့ ရနိုင်တဲ့အတွက် စာဖတ်သူတွေရဲ့ ဘဝရပ်ပုံကားချပ်တွေကို ပြောင်းလဲရာမှာ အကူအညီပေးဖို့။

၆။ စာဖတ်သူတွေကို အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမဲ့ ဆုံးဖြတ်ချက်တွေ ချရာမှာ အားပေးအားမြှောက်ပြဖို့။

၇။ စာဖတ်သူတွေဟာ ပိုင်ဆိုင်မှုမရှိခင် ဘာကြောင့် အလုပ်လုပ်ဖို့လိုတယ်ဆိုတာ၊ အလုပ်မလုပ်နိုင်ခင် ဘာကြောင့် ဖြစ်တည်မှုရှိဖို့ လိုတယ်ဆိုတာ သရုပ်ပြဖို့။

၈။ စာဖတ်သူတွေရဲ့ IQ- Intelligence Quality (အသိဉာဏ် အရည်အသွေး) နဲ့ စာဖတ်သူတွေရဲ့ EI- Emotional Intelligence (စိတ်လှုပ်ရှားခံစားမှု အသိဉာဏ်) တွေကို မြှင့်တင်ပေးဖို့။

၉။ မှန်ကန်တဲ့ သဘောထားတွေကို မှန်ကန်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှု အရည်အချင်းတွေနဲ့ ပေါင်းစပ်ပြီး ဟန်ချက်ညီတဲ့ အောင်မြင်မှုတစ်ခု ဆွတ်ခူးနိုင်ရေးအတွက် အမှုအကျင့်အုတ်မြစ် တစ်ရပ်ချရာမှာ အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့။

၁၀။ အနာဂတ်မှာ စိတ်ချလက်ချ ဖြစ်ရလေအောင် မျက်မှောက် အခြေအနေ ဖြစ်တဲ့ပစ္စုပ္ပန်ကို အာရုံစူးစိုက်နိုင်ဖို့ရာ အတိတ်ကို မိတ်ဆွေလို သဘောထားသင့်တဲ့ အကြောင်း စာဖတ်သူတွေကို ထောက်ပြဖို့။

၁၁။ စာဖတ်သူမိတ်ဆွေတွေဟာ ပိုပြီးပျော်ရွှင်၊ ပိုပြီးကျန်းမာ၊ ပိုပြီး

ချမ်းသာ၊ ပိုပြီးလုံခြုံ၊ မိတ်ဆွေတွေ ပိုများ၊ စိတ်ချမ်းသာမှု ပိုရ၊ မိသားစုတွင်း ဆက်ဆံရေးတွေ ပိုကောင်း၊ မျှော်လင့်ချက်တွေ ပိုရှိလာအောင် ဘယ်လို လုပ်ရတယ်ဆိုတာ ပြသဖို့။

၁၂။ တခြားလူတွေ လိုချင်တာကို အလုံအလောက် အထောက်အကူပြုပေး ရုံနဲ့ ကိုယ်လိုချင်တာမှန်သမျှ ကိုယ့်ဘဝထဲ ရောက်လာနိုင်တဲ့အကြောင်း စာ ဖတ်သူတွေကို ပြသဖို့။

စာဖတ်သူရဲ့ဝင်ငွေ နှစ်ဆတိုးနိုင်တဲ့၊

မိသားစုဆက်ဆံရေး တိုးတက်စေနိုင်တဲ့၊ ပိုပြီးပျော်ရွှင်၊ ပိုပြီးကျန်းမာစေ နိုင်တဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်း တစ်ရပ်ကို ဒီစာအုပ်က ကိုယ်စားပြုထားပါတယ်။

လျှို့ဝှက်နက်နဲမှုအပေါ် ဖြေရှင်းချက်

မူဝါဒသဘောတရားတစ်ရပ်အပေါ် ကြားနာ၊ သဘောပေါက်၊ ထောက်ခံ ထားတဲ့ လူတွေထဲက ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းဟာ အဲဒီမူဝါဒ သဘောတရားကို သူ တို့ရဲ့ဘဝတွေထဲမှာ လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင် စွမ်းမရှိကြဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆို တော့ သူတို့မှာလိုအပ်တဲ့အရင်း အမြစ်တွေ မရှိကြလို့ဘဲ။

စတန်းဖို့ဒ် တက္ကသိုလ် (Stanford University)

စတန်းဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်ရဲ့ မှတ်ချက်ကို ကျွန်တော် တွေ့လိုက်ရတဲ့ အချိန်မှာ တကယ့်ကို စိတ်လှုပ်ရှား သွားခဲ့ရပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အဲဒီ မှတ်ချက်က ဘဝနဲ့ စိတ်ဓာတ် လှုံ့ဆော်မှုဆိုင်ရာ လျှို့ဝှက်နက်နဲမှု တချို့နဲ့ ပတ်သက်ပြီး ကျွန်တော့်ကို အဖြေထုတ် ပေးလိုက်နိုင်လို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အတော် များများလူတွေဟာ စီမံကိန်းတစ်ခုကို စတင်လိုက်တာနဲ့ အချိန်တို လေး အတွင်းမှာပဲ အံ့ဖွယ်ထူးကဲတဲ့ ရလဒ်တွေ ပေါ်ထွက်လာပြီး တွေးခေါ်ပုံ

တွေးခေါ်နည်း အဟောင်းတွေ၊ နေထိုင်ပုံနေထိုင်နည်း အဟောင်းတွေကို ပြောင်းပြန် လှန်ပစ်လိုက်ကြတာ ဘာကြောင့်လဲ။ ကျွန်တော့်ရဲ့ စာအုပ်တွေ၊ အခွေတွေ၊ ဟောပြောပွဲတွေကြောင့် သူတို့ရဲ့ဘဝတွေ ပြောင်းလဲ သွားကြ တယ်လို့ စာတွေ၊ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုတွေ အမြောက်အမြား ရောက်လာတာက ရော ဘာကြောင့်လဲ။

အခုအတိုင်းဆိုတော့ အဖြေက ရှင်းပါတယ်။ သူတို့ပြောပြတာ စိတ် လှုပ်ရှားစရာပါပဲ။ မကောင်းတဲ့ အခြေအနေတွေ၊ ပြဿနာတွေ၊ လူတွေကို နဖူးတွေဒူးတွေ ကြုံကြရတဲ့အကြောင်း။ တစ်စတစ်စနဲ့ အချိန်ကာလတစ်ခု ကျော်ဖြတ်သွားပြီးတဲ့အခါ သူတို့ စိတ်ဓာတ်ကျသွားကြတဲ့ အကြောင်း။ ပြီး တော့ သူတို့ဟာ ပုံစံခွက်တစ်ခုထဲ ရောက်သွားကြတဲ့အကြောင်း။

အံ့ဖွယ်သတင်းပါ။ စာဖတ်သူရဲ့ဘဝကို ကြွယ်ဝချမ်းသာမဲ့ဘက်ကို ပြောင်းလဲစေမဲ့ မူဝါဒတွေကို အသုံးပြုဖို့၊ အကောင်အထည်ဖော်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ အရင်းအမြစ်က စာဖတ်သူရဲ့လက်ပေါ် ရောက်နေပါပြီ။

‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်၍’ ဆိုတဲ့ ဒီစာအုပ်ကို ဖတ်လိုက်တာနဲ့ စာဖတ် သူ သတိထားမိ သွားပါလိမ့်မယ်။ ရှေ့လာမဲ့ စာမျက်နှာတွေမှာ ကျွန်တော် ရေးထားတဲ့အတိုင်း ပေးထားတဲ့ကတိ တည်စေနိုင်တဲ့စီမံကိန်း တစ်ခုကို စာ ဖတ်သူလက်ထဲ ထည့်မပေးဘဲနဲ့ ကျွန်တော် ဘယ်တော့မှ ကတိတစ်ခု ဒါမှ မဟုတ် ကတိတွေ မပေးတတ်ဘူး ဆိုတာ၊ ကိစ္စရပ် တစ်ခုစီတိုင်းမှာ စာဖတ် သူ တွေလာပါလိမ့်မယ်။ စာဖတ်သူအနေနဲ့ စီမံကိန်းကို အသုံးပြုသင့်တာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတာ၊ စာဖတ်သူရဲ့ လုပ်နိုင်ကိုင်နိုင်စွမ်းထက် တောင် စီမံကိန်းက ပိုအရေးကြီးတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတာ၊ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်၍’ ဆိုတဲ့ ဒီစာအုပ်ဟာ စာဖတ်သူအတွက် မျှော်လင့်ချက်တွေ ရှင်သန် စေပြီး နှိုးဆော်ချက်၊ ခံယူချက်တွေ ပေးမဲ့အပြင် ဘယ်လိုချီတက် ရမယ်ဆို

တာကိုပါ သိစေနိုင်တဲ့ အရင်းအမြစ် စာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီစာအုပ်မှာ ကျွန်တော်ဖော်ပြမှာ ဖြစ်တဲ့အတိုင်း ‘စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှု’ (motivation) ဆိုတာ အခါခပ်သိမ်း လိုအပ်တာမဟုတ်ပေမဲ့ အခါခပ် သိမ်း လိုအပ်သလို ဖြစ်နေတာက ‘ရေချိုးခြင်း’ နဲ့အတော်တူပါတယ်။ ဘာပဲ ဖြစ်ဖြစ် နေ့တိုင်း ရေချိုးမယ်ဆိုရင်တော့ နေ့တိုင်း သန့်ပြန့် လန်းဆန်းနေ မှာ ပဲလေ။ စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှု ရှုထောင့်အမြင်အရ ကျွန်တော်တို့ဟာ နေ့စဉ် အားပေးအားမြှောက်ပြုမှု (စိတ်ဓာတ်လှုံ့ဆော်မှု) မှန်မှန် လုပ်ပေးနိုင် မယ် ဆိုရင် ဒါဟာ အကျင့်တစ်ခုလို ဖြစ်လာပြီး ကျွန်တော်တို့ဘဝတွေကို ထိပ်တန်းရောက်အောင် တွန်းတင်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။

စိန်ခေါ်ခြင်း။ ။ စာဖတ်သူဟာ ဒီစာအုပ်ကို ဆုံးတဲ့အထိ ဖတ်သွားပြီး ကိုယ့်အတွက် အဓိပ္ပာယ်အရှိဆုံး စာသားတွေကို ရောင်စုံမင်သား မှတ်သားသ မှု ပြုထားပြီးနောက်မှာ နေ့ရောညပါ အချိန်မရွေး လှမ်းယူနိုင်အောင် လက်လှမ်းမီပြီး မြင်သာတဲ့နေရာမှာ ထားပါ။ ကျွန်တော် စိန်ခေါ်ချင်တာက အချိန်မရွေး လှမ်းယူပြီး စာမျက်နှာတစ်မျက်နှာ ဒါမှမဟုတ် အတွေးအခေါ် တစ်ခုကို ကောက်ဖတ်လိုက်တာနဲ့ ဖတ်လိုက်တဲ့နေရာက အကြောင်းအရာ တချို့ဟာ မီးခတ်လို့ပွင့် ထွက်လာတဲ့ မီးပွားတွေလို ဘဝအတွက် တကယ်တမ်း အရေးပါတဲ့အကြောင်း အရာတွေအဖြစ်နဲ့ စာဖတ်သူကို နောက်တစ်ခါ စိတ်လှုပ်ရှားစေမှာပါလို့ ကျွန်တော် အာမခံပါတယ်။ တိုတို ပြောရရင် စာဖတ်သူရဲ့ အောင်မြင်ရေး လမ်းကြောင်းတွေမှာ လိုအပ်နေတဲ့ အားပေးလှုံ့ဆော်မှုကို လက်ခံရရှိသွားပါလိမ့်မယ်။

တစ်စုံတစ်ယောက်က ပြောဖူးပါတယ်။ အမှန်တရားကို ငြင်းဆန်လို့ ရပေမဲ့ ရှောင်လွှဲလို့မရပါဘူး ... တဲ့။ ကျွန်တော် ထောက်ခံပါတယ်။ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ မှာ တင်ပြထားတဲ့ အကြောင်းအရာဟာ စာဖတ်သူရဲ့ မျှော်လင့်ချက်ကို ဘဝရဲ့ကြီးကျယ်ခမ်းနားတဲ့ အမှန်တရား တချို့အပေါ် အခြေခံနိုင်အောင် ပုံစံထုတ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ အကြောင်း အရာကို မျှဝေတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်အတွင်းမှာ အရမ်းအရေးကြီးတဲ့ အချက်တွေကို ပေါ်လွင်သွားအောင် ဖြစ်ရပ်မှန် ဇာတ်လမ်းတွေ၊ ဥပမာတွေ၊ သရုပ်ဖော်ပုံတွေ၊ ပုံဆောင် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းတွေကို အတော်များများ အသုံးပြုခဲ့ပါတယ်။ ပေါင်းချုပ် လိုက်တဲ့အခါ အဲဒီအချက်တွေဟာ သီအိုရီ ယူဆချက်တွေ မဟုတ်ဘဲ အချက်အလက်တွေ၊ မူဝါဒတွေ အပေါ်အခြေခံတဲ့ ဘဝဆိုင်ရာ အခိုင်အမာ အဆောက်အအုံ ပုံစံစာရွက်ပြာတစ်ရွက် ဖြစ်သွား ပါတယ်။ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ မှာ တင်ပြထားတဲ့ အကြောင်းအရာအပေါ် စိတ်ပညာဆိုင်ရာ၊ ဘာသာရေး ယုံကြည်မှုဆိုင်ရာ၊ ဇီဝကမ္မဗေဒဆိုင်ရာ ရှုထောင့်အမြင်တွေနဲ့ သုတေသနပြု တန်ဖိုးဖြတ်ထား ပြီး ဖြစ်တဲ့အပြင် သက်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်တွေရဲ့ ထောက်ခံချက်ကိုလည်း ရယူထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ စာအုပ်ကနေ အတိတ်ကတည်ရှိခဲ့တဲ့ ကြောက်ရွံ့မှုတွေ၊ အပြစ်တွေ၊ ဒေါသတွေကို ခိုင်မာတဲ့ အုတ်မြစ်အပေါ်မှာ မျှော်လင့်ချက်အပြည့်နဲ့ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အနာဂတ်အဖြစ် ပြောင်းလဲ ပစ်နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ လမ်းညွှန်ချက်တွေ ပေးပါလိမ့်မယ်။ အားပေးအား မြှောက် ပြုခြင်းဟာ မျှော်လင့်ချက်ရဲ့ လောင်စာဖြစ်တဲ့အတိုင်း စာမျက်နှာ တိုင်းမှာပါတဲ့ အတွေးအခေါ်တွေ၊ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေကနေ စာဖတ်သူကို

အစပြုနိုင်၊ ဆက်လက် ချီတက်နိုင်အောင် တွန်းအား ပေးပါလိမ့်မယ်။ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာ အခြေခံပြီး တခြားသူတွေအတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးမယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည်ချက်နဲ့ လုပ်ငန်း လည်ပတ်နေကြတဲ့ လူတွေနဲ့ ကုမ္ပဏီတွေဟာ အကြီးမားဆုံးအောင် ပွဲခံနေကြတယ်ဆိုတာ စာဖတ်သူ ဖတ်ရင်းနဲ့ တွေ့လာပါလိမ့်မယ်။ အရေး အကြီးဆုံးအချက် ဖြစ်တဲ့ ‘ဘုရားသခင်’ သာ မပါရင် အရာကိစ္စအားလုံးဟာ ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိတယ်လို့သာ ပြောလို့ရပေမဲ့ ‘ဘုရားသခင်’ သာ ပါလာရင် အရာကိစ္စအားလုံးဟာ ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ပြောလို့ရကြောင်း စာဖတ်သူ သိလာ ပါလိမ့်မယ်။ ဘုရားသခင်ရဲ့ဖြစ်နိုင်မှုတွေက ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန် ရောက်ရှိသူတွေ’ အပေါ် လူသားရဲ့ ဖြစ်နိုင်ခြေတွေထက် သာလွန်တဲ့ ပံ့ပိုးပေးမှုတွေနဲ့ အကြွင်းမဲ့ ပံ့ပိုးပေးနေတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတာ စာအုပ်ဖတ်နေရင်း စာဖတ်သူ သဘောပေါက် လာပါလိမ့်မယ်။

ကျေးဇူးတင်လွှာ

နှစ်ပေါင်းများစွာ အတော်များများ ဖောက်သည်တွေ၊ မိတ်ဆွေတွေ၊ အသိအကျွမ်းတွေ၊ မိသားစုဝင်တွေ၊ ရုံးဝန်ထမ်းတွေက ကျွန်တော့်ဘဝမှာ အသိဉာဏ်တွေတိုးလာအောင်၊ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ စာအုပ်ပေါ်ထွက်လာနိုင်အောင် သတင်းအချက်အလက်တွေ၊ နှိုးဆော်မှုတွေနဲ့ ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြပါတယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် တချို့သူတွေရဲ့ ပံ့ပိုးမှုတွေက အရမ်းကို ထူးခြားလွန်းတာမို့ ကျွန်တော်က သူတို့ကို အထူးတလည် အသိအမှတ်ပြုပေးချင်ပါတယ်။

ကျွန်တော် အထူးတလည် ဖော်ပြပေးချင်တာက ကျွန်တော့်ဘဝရဲ့ အရေး အပါဆုံးလူတစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ချစ်ဇနီး ‘ဂျင်း အက်ဘာနက် သီ ဇစ်ဂ လာ’(Jean Abernathy Ziglar) ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ကို ကျွန်တော်က ချစ်စနိုးနဲ့ ‘ခေါင်းနီ’(The Redhead) လို့ခေါ်ပါတယ်။ သူဟာ ၁၉၄၆ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ကတည်းက ကျွန်တော့်ကို အားပေးသူ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့ အတွေးအခေါ် ပါတဲ့ အကြံပြုချက်တွေ ပေးမှု၊ ဆန်းစစ် ဝေဖန်မှုတွေဟာ အဖိုးမဖြတ်နိုင်ပါ ဘူး။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ‘ပုံမှန်’ တာဝန်ရှိမှုတွေအပေါ် ကိုင်တွယ် ဖြေရှင်းပေးလို တဲ့ သူမရဲ့ စိတ်အားထက်သန်မှုကြောင့် ဒီစာအုပ်ရေး သားမှုစီမံကိန်း ပြီးမြောက်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဒုတိယအနေနဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့အယ်ဒီတာကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ သူမရဲ့ တည်းဖြတ်နိုင်စွမ်း၊ ရည်ရွယ်ချက်တွေကို ထောက်ပေးနိုင်စွမ်း၊ အာရုံ စူး စိုက်နိုင်စွမ်းတွေက စာအုပ်အတွက် ပိုပြီးအကျိုးရှိ၊ ပိုပြီး ထိရောက်အောင် လုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အတွေးအခေါ်တွေ၊ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေ၊ သဘော တရားတွေ၊ ဒဿနတွေအပေါ် ဆွေးနွေးနိုင်စွမ်း ရှိတာကလည်း ထူးထူးကဲ ကဲ အကူအညီရခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့ စာအရေးအသား စွမ်းရည်ကြောင့် ကျွန် တော့်ကို အလွယ်တကူ နားလည်သွားစေတာက Guideposts ကုမ္ပဏီရဲ့ အ ဆင့်မြင့် အထူးသင်တန်းအဖြစ် ၂ နှစ် တစ်ကြိမ်ကျင်းပတဲ့ Guideposts စာရေးဆရာများ ဆွေးနွေးပွဲမှာ ယှဉ်ပြိုင်သူပေါင်း ၄,၄၀၀ အနက် ရွေးချယ်ခံ ၁၅ ဦးထဲ သူမ ပါဝင်သွားရတာ ဘာကြောင့်လဲဆိုတဲ့ အချက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ သမီးအငယ်ဆုံး ‘ဂျူလီ ဇစ်ဂလာ နော် မန်’ (Julie Ziglar Norman) ဖြစ်ပါတယ်။

ကျွန်တော့်ရဲ့ ကွယ်လွန်သွားပြီ ဖြစ်တဲ့သမီး ‘ဆူဇန်’ (Suzan) ကိုလည်း ကျေးဇူးစကား ဆိုချင်ပါတယ်။ သူမရဲ့ဗဟုသုတ၊ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေ၊

ထိုးထွင်းသိမြင်မှု၊ ခံစားမှု ဝေါဟာရတွေက ပိုကောင်းတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်လာအောင် အကူအညီပေးခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့ခင်ပွန်း ‘ချက်ဒ် ဝစ်တ်မေ ယာ’ (Chad Witmeyer) ဟာ ‘ဂျူလီ’ ရဲ့ခင်ပွန်း ‘ဂျင်မ် နော်မန်’ (Jim Norman) နဲ့အတူ စာဖတ်သူ အများအပြားကို အထောက်အကူ ဖြစ်စေမဲ့ စိန်ခေါ်တဲ့ အတွေးအခေါ်တွေ၊ အတွေးအမြင်တွေနဲ့အတူ ကျွန်တော့်ကို အတွေးနယ် ပိုကျယ်အောင် ကူညီပေးခဲ့ကြပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ လက်ထောက်တာဝန်ခံ ‘လော်ရီ မာဂီးစ်’ (Laurie Magers) ဟာလည်း အရေးပါတဲ့တစ်ယောက် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ သူမရဲ့ပုံမှန် တာဝန်တွေအပြင် နှလုံးသားထဲကလာတဲ့ စေတနာနဲ့ ဒီစာအုပ်ရဲ့ လက်ရေးစာမူအတွက် အချိန်ပိုတွေပေးပြီး အလုပ်လုပ်ခဲ့တာ ဟာလည်း အဖိုးမဖြတ်နိုင်ပါဘူး။

သတင်းအချက်အလက်တွေ၊ နှိုးဆော်မှုတွေရဲ့ တစ်ခုတည်းသော အိုင်အမာ အရင်းအမြစ်ကတော့ ကျွန်တော့်ရဲ့ ဂုရုဆရာကြီး ‘ဖရက်ဒ် စမစ် သ်’ (Fred Smith) ဖြစ်ပါတယ်။ သူ့ရဲ့အတွေးအခေါ် ရှေ့ဆောင်တဲ့ အမြင် တွေ၊ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေဟာ စာသားတွေအဖြစ် ပေါင်းစပ်ပါဝင်လာခဲ့ ပါ တယ်။ အမြဲတစေလိုလို ကျွန်တော်က အစ်ကိုဘာနီလို့ခေါ်တဲ့ ‘ဘာနီ လော့ဖ် ချစ်ခ်’ (Bernie Lofchick) က စကားလုံးတိုင်းကို စိတ်ဖြာလေ့လာပြီး မရေမ တွက်နိုင်တဲ့ အကြံပြုချက်တွေ ပေးခဲ့တာမို့ စာသားတွေဟာ သုံးနေ ကျ ထက်ပိုပြီး အသက်ဝင်လာခဲ့ပါတယ်။

ဒေါက်တာ ‘ဂျေ အယ်လန် ပီတာဆင်’ (Dr. J. Allan Petersen) ဟာ သူ့ရဲ့ လစဉ်ထုတ်စာစောင် Better Families ကတစ်ဆင့် ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ အတွက် စာသားတွေ၊ ပုံတွေကို ထူးထူးကဲကဲ အထောက်အကူ ပြုပေးခဲ့ပါတယ်။ စိတ်ပညာရှင် ‘ဒွန် ဘက်ခ်’ (Don Beck) က စိတ်ဝင်စား စရာကောင်းတဲ့ စိတ်ကူးဉာဏ်တချို့ကို ပေးခဲ့တဲ့အပြင် စာဖတ်သူတွေကို

ကျွန်တော် မျှဝေပေးတဲ့ သဘောတရားတွေကို ကျိုးကြောင်း ဆီလျော်ကြောင်း အတည်ပြုပေးပြီး အဲဒီသဘောတရားတွေကို ဆက်လက် ဖွံ့ဖြိုးသွားအောင်လုပ်ဖို့ တိုက်တွန်းခဲ့ပါတယ်။ M.Ds. ဖြစ်သူ ‘ဖေါရက်စ်တင် တင်နန့်တီ’ (Forest Tennant) ဟာ အဆက်မပြတ် အားပေးလှုံ့ဆော်ပေး သူတစ်ဦးဖြစ်တဲ့အပြင် မူးယစ်ဆေးဝါး လောကအတွင်းက အကျင့်ဟောင်း တွေက နေ နောက်ဆုံးပေါ် အကျင့်တွေအထိ သုတေသန ပြုလုပ်ထားချက်တွေကို ကျွန်တော့်ဆီ အချိန်မီပို့ပေးခဲ့ပါတယ်။

Dr. Adrian Rogers, Rabbi Daniel Lapin, Leland Heller, M.D., Dr. John Maxwell, Dr. Ike Reighard, Dr. William Arthur Ward (posthuously), Dr. Ken Cooper, psychiatrist Louis Cady, and psychologists Robert Wubbolding and John Leddo တို့ကိုလည်း သူတို့ရဲ့ စိတ်ကူးဉာဏ်တွေနဲ့ အားပေးမှုတွေအတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

ကမ္ဘာမှာ လူသိအများဆုံး အမည်မသိ စာပေပညာရှင်တွေကိုလည်း ရင်ထဲ အသည်းထဲကနေ ကျေးဇူးတင်ရှိပါတယ်။ စာရေးဆရာတွေ၊ ဟောပြောသူတွေ၊ ကျောင်းဆရာတွေ၊ တရားဟောဆရာတွေ၊ ဒဿနိကဗေဒ ပညာရှင်တွေ၊ မိတ်ဆွေတွေ၊ အိမ်နီးနားချင်းတွေ၊ ဖောက်သည်တွေ၊ အားပေး သူတွေနဲ့ လမ်းပေါ်ကလူတွေ အားလုံးကို မှတ်တမ်းတင်လောက်တဲ့ ပံ့ပိုးပေး မှုတွေကြောင့် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောပါရစေ။ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ ဆိုတွေ့ကြပါစို့။

ဇိဂ် ဇိဂလာ (Zig Ziglar)

မိတ်ဆက်

စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှုဆိုင်ရာ စာအုပ်တစ်အုပ်

အဘိဓာန်အလိုအရဆိုရင် passion ဆိုတာ ‘ပြင်းထန်တဲ့ စိတ်လှုပ်ရှားခံစားမှုတစ်ခု၊ ချစ်ဇောသန်မှုတစ်ခု၊ အားမာန်၊ စိတ်ထက်သန်တဲ့ လိုအင်ဆန္ဒ၊ မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ပျော်ရွှင်မှု’ တို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် လေ့လာကြည့်မှုတွေအရ အားထုတ်မှုဆိုင်ရာ နယ်ပယ်တိုင်းက ဘဝရဲ့တောင်ထိပ်တွေကို ရောက်သွားကြတဲ့ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတွေမှာ တတ်နိုင်သမျှ အကောင်းဆုံး ဖြစ်ဖို့နဲ့ ပေးဆပ်နိုင်သမျှ အားလုံးကို ပေးဆပ်ဖို့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှု ရှိကြတယ် ဆိုတာပါပဲ။ ဥပမာအားဖြင့် ကျွန်တော်တို့ရဲ့နိုင်ငံကို ထူထောင်ခဲ့တဲ့ ခေါင်းဆောင်ကြီးတွေဟာ လွတ်လပ်ရေး အပေါ်မှာ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်စွာ ယုံကြည်ခဲ့ကြသူတွေ ဖြစ်ပါတယ်။

‘မာရီဗျူ’ (Maribeau) က "စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်သူတွေသာ ကြီးကျယ်ခမ်းနားမှုဆီကို ချီတက်သွားနိုင်စွမ်း ရှိကြတယ်" လို့ပြောခဲ့ပါတယ်။ ‘တင်နီဆန်’ (Tennyson) က "လူတစ်ယောက်ဟာ သူ့ဘဝရဲ့ပျော်ရွှင်မှုကို ဘာမှမလုပ်ဘဲ မရနိုင်ပါဘူး၊ သူ့ရဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှုကို ကျွမ်းကျွမ်းကျင်ကျင် ကိုင်တွယ်မှသာ ရရှိမှာဖြစ်ပါတယ်" လို့ပြောခဲ့ပါတယ်။ ‘ဖရန်ကလင်’ (Franklin) က "သူဟာ သူ့ရဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှု တွေအပေါ် အုပ်ချုပ်တဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး တစ်ယောက်ဖြစ်တယ်၊ ပြီးတော့ သူဟာ အဲဒီ စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှုတွေရဲ့ ကျေးကျွန်တစ်ယောက် ဖြစ်တယ်" လို့ ပြောခဲ့ပါတယ်။

လမ်းလွဲနေတဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုဟာ လုံးဝဥသို ဥပါဒါန်အစွဲအလမ်း ဖြစ်လာကြတယ်။ ဒါဟာ တစ်စုံတစ်ခုအပေါ် ‘စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှု’ နဲ့ တစ်စုံတစ်ခုအပေါ် ‘ဥပါဒါန်အစွဲအလမ်းဖြစ်မှု’ တို့

အကြားက အနှစ်သာရအားဖြင့် ခြားနားချက် ဖြစ်ပါတယ်။ ‘စိတ်ဇောမာန် ဟုန်ပြင်းထန်မှု’ က အပြုသဘောဆောင်တယ်။ ထိန်းချုပ်ကိုင်တွယ်လို့ ရ တယ်။ အဆက်မပြတ် စွမ်းအင်တွေ ပြည့်လျှမ်းနေတယ်။ ‘ဥပါဒါန်အစွဲ အ လမ်း’ ကျတော့ အဆိုးဘက်ဖြစ်ပြီး အဖျက် သဘောဆောင်တယ်။ စိတ်ဇော မာန် ဟုန်ပြင်းထန်မှုရှိသူဟာ သူ ဒါမှမဟုတ် သူမ ဘာပဲလုပ်လုပ် ထိပ်တန်း အဆင့် စွမ်းဆောင်ရှင် ဖြစ်လာတယ်။ ဥပါဒါန်အစွဲအလမ်း ဖြစ်နေသူ တွေ ကျတော့ အလုပ်ကို သရဲမရဲစီးသလို လုပ်နေတတ်တဲ့ အလုပ်သရဲတွေသာ ဖြစ်လာကြတယ်။ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုရှိသူတွေဟာ သူတို့ ဘာပဲ လုပ်နေလုပ်နေ သူတို့လုပ်နေတဲ့ အလုပ်တွေကို ချစ်မြတ်နိုးပြီး ရရှိလာမဲ့ ရလဒ်တွေကိုလည်း မျှော်လင့်ထားကြတယ်။ အလုပ်သရဲဖြစ်လာတဲ့ ဥပါဒါန် အစွဲအလမ်း ဖြစ်နေသူကျတော့ ကြောက်ရွံ့မှု ဒါမှမဟုတ် လောဘ ဒါမှ မဟုတ် အငြင်းအခုံတွေနဲ့ အလုပ်လုပ် နေကြရတယ်။

လူ့ကျင့်ဝတ်ဆိုင်ရာ၊ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ အခြေခံပေါ် အုတ်မြစ်ချ ထားတဲ့ လမ်းမှန်တဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုဟာ ဘယ်သူတစ်ဦး တစ် ယောက်ကိုမဆို သူ ဒါမှမဟုတ် သူမရဲ့ စွမ်းပကားတွေကို အပြည့်အဝ အသုံးပြုနိုင်အောင် လှုံ့ဆော်ပေးပါတယ်။ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော်လွန်၍’ စာအုပ်ထဲမှာ ပြီးမြောက် အောင်မြင်မှုရသွားတဲ့ လူတွေဟာ သူတို့ရဲ့စွမ်းရည် သတ္တိတွေကို ရုပ်ရှင်ပြဇာတ်ဆန်ဆန် တိုးမြှင့်သွားနိုင်တာကို ဇာတ်လမ်း တစ်ပုဒ်ပြီး တစ်ပုဒ် ဖတ်ရှုရပါလိမ့်မယ်။ စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှုကို ဂုဏ်ပြုလိုက်ကြပါစို့။

အတိအလင်း ပြောရရင် ကျွန်တော်ဟာ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှု အမြောက်အမြား ရှိနေတဲ့ လူတစ်ယောက်ပါ။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ဘုရားသခင်၊ ကျွန်တော့်ရဲ့ မိသားစုနဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့ တိုင်းပြည်အတွက် အလုပ်အကျွေးပြု

မယ်ဆိုတဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုတစ်ခုလည်း ရှိနေပါတယ်။ ကျွန်တော့် မှာရှိနေတဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန်ပြင်းထန်မှုအတွက် ကျွန်တော် စွမ်းအား ရှိသလောက် အကောင်းဆုံး လုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ ဘာတွေပဲ ဖြစ်သွားသွား ဂရုမစိုက်တော့ပါဘူး။

စာဖတ်သူကို စည်းရုံး သိမ်းသွင်းခြင်းအားဖြင့် စာဖတ်သူရဲ့ဘဝကို အကျိုး သက်ရောက်မှု တစ်ခုခုဖြစ်သွားအောင် အပြုသဘောနဲ့ ကူညီပေးချင်တဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုတစ်ခုလည်း ကျွန်တော့်မှာ ရှိနေပါသေး တယ်။ စာဖတ်သူကို ကြီးကြယ်ခမ်းနားမှုရဲ့ မျိုးစေ့တွေ အပ်နှင်းပေးပါ့မယ်။ စာဖတ်သူ လက်ခံရရှိသွားတဲ့ အရာတွေကို အသုံးပြုနိုင်တဲ့ အချိန်မှာတော့ စာဖတ်သူဟာ ကိစ္စကြီးတွေကို လုပ်နိုင်သွားပါပြီ။

ကျွန်တော် ဒီလိုပြောလိုက်တာဟာ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုကို (ဥပမာ- ရဲရင့်မှု) ကို လွှဲပြောင်းပေးဖို့ရတယ်လို့ အခိုင်အမာ ယုံကြည်ယူဆ ထားလို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကျွန်တော့်ရဲ့ အဓိကရည်ရွယ်ချက်က ကျွန် တော့်ရဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုတချို့နဲ့ ‘အထွတ်အထိပ်ကို ကျော် လွန်၍’ စာအုပ်ထဲမှာတွေ့ရမဲ့ လူတွေရဲ့ စိတ်ဇောမာန်ဟုန် ပြင်းထန်မှုတွေ ကိုပါ စာဖတ်သူဆီ လွှဲပြောင်းပေးဖို့ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီရည်ရွယ်ချက် ပြီးမြောက် အောင်မြင်ဖို့ရာ ကျွန်တော်ဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ဦးနှောက်နဲ့ နှလုံးသားကလာတဲ့ စကားတွေကို စာဖတ်သူရဲ့ ဦးနှောက်နဲ့ နှလုံးသားဆီ ရောက်အောင် ပြောရပါ လိမ့်မယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ဦးနှောက်ဆိုတာ နှလုံးသားဆီသွားတဲ့ မုခ်ဦးဖြစ်လို့ပါ။ စာဖတ်သူဟာ ကျိုးကြောင်း ညီညွတ် စွာနဲ့ သဘောတရား တွေကို လက်ခံရရှိသွားပြီး စိတ်လှုပ်ရှားခံစားမှုအရ စေ့ဆော်ခြင်းခံရပြီဆိုရင် စာဖတ်သူဟာ စွဲမြဲစွာမှတ်မိခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် စေခြင်း အဆင့်တွေဆီ ဆက်လက် တက်လှမ်းရပါမယ်။ ဒါ့အပြင် အဲဒီ

အချက်အလက်တွေ အားလုံးကို မိမိနဲ့ တစ်ထပ်တည်းထားပြီး အသုံးချမယ်
ဆိုရင် မိမိစွမ်းအားရှိသလောက် အကောင်းဆုံးတွေ ဖြစ်လာပါလိမ့်မယ်။
ဘုရားသခင်ဖြစ်စေ၊ လူသားဖြစ်စေ စာဖတ်သူကို တိုက်တွန်းနိုင်တာ ဒါ
လက်ကုန်ပါပဲ။ ကံကောင်းထောက်မစွာနဲ့ စာဖတ်သူကို အထွတ်အထိပ်
ထက် ကျော်လွန် သယ်ဆောင် သွားနိုင်ပါစေ။
